

## Vrouw menstrueert te vaak

---

### *Endometriose neemt volgens gynaecoloog toe*

Steeds meer vrouwen krijgen endometriose, een chronische aandoening waarbij weefsel dat normaliter de binnenkant van de baarmoeder bekleedt, groeit op plaatsen buiten de baarmoeder. Ook steeds jongere vrouwen krijgen een zeer ernstige vorm van deze aandoening. Gynaecoloog Peter Hompes (57) hoort het van collega's op vakcongressen, al zijn precieze aantallen nog niet in statistieken te vinden, aldus SP!TS.

„Tien tot twintig jaar geleden kregen heel jonge vrouwen geen ernstige vorm van endometriose, dat begon rond het 37e jaar. Nu zien we al patiënten van 21 jaar", vertelt het hoofd van het Endometriose Centrum van het VU Medisch Centrum in Amsterdam.

Hompes geldt als een expert op het gebied van endometriose. Schrikbarend vindt hij de onwetendheid over het onderwerp. „Het duurt nog altijd gemiddeld negen jaar voordat de diagnose gesteld wordt."

Endometriose ontwikkelt zich als er tijdens de menstruatie menstratiebloed uit de baarmoeder via de eileiders terugvloeit naar de bekkenholte. Dat bloed bevat baarmoederslijmvlies dat zich kan gaan verkleven aan organen en weefsels.

Ongeveer een op de tien tot vijftien vrouwen in Nederland krijgt endometriose in meer of minder ernstige vorm. Het kan de gezondheid aantasten, en tot onvruchtbaarheid leiden. „Ongeveer de helft van de vrouwen die onze polikliniek bezoekt met vruchtbaarheidsproblemen, heeft endometriose", vertelt Hompes. Boven de 25 jaar is het de meest voorkomende oorzaak van onvruchtbaarheid bij de vrouw.

Volgens de gynaecoloog is de allerbelangrijkste oorzaak onnodig frequent menstrueren van de westerse vrouw, wat leidt tot een sterk verhoogde kans op het krijgen van endometriose.

„Ga maar na. Vroeger begonnen vrouwen jong met kinderen krijgen. Daardoor waren ze negen maanden niet ongesteld. Gaven ze jaren intensief borstvoeding: niet ongesteld. Vervolgens kwam de tweede baby: negen maanden niet ongesteld. En ga zo maar door", verklaart hij. „Onze (voor)moeders hadden hooguit 50 tot zestig menstruaties in een leven. Nu hebben westerse vrouwen wel vierhonderd, vijfhonderd menstruaties."

Daar ligt ook het antwoord van preventie. Hompes is er kort en krachtig over: „Voorkom het frequent menstrueren. Geen menstruaties meer. Dan kan er dus geen endometriose ontstaan. Ik zie daarvoor geen enkel medisch bezwaar. Vier maanden doorslikken of een jaar, wat een vrouw zelf wil."

Toch stuit hij met dit advies op een muur van bezwaren bij medici en vrouwen zelf. Hij somt hun vragen op: „Wordt bij doorslikken de natuurlijke cyclus niet verstoord; is het wel gezond; veroorzaakt het geen kanker? „Nee, nee, nee! Elke maand menstrueren is dus geen natuurlijke noodzaak, want dat hebben vrouwen ook nooit gedaan."

*Bron: Spits 7 november 2008*