



Maandelijksse NACHTMERRIE

Buikpijn en krampen: veel vrouwen worden er maandelijks door geplaagd. Als de pijn zo heftig is dat normaal functioneren niet meer lukt, is endometriose misschien de oorzaak. Specialist Gerard Dunselman van het Maastricht Universitair Medisch Centrum geeft antwoord op de belangrijkste vragen.

1 Niet normaal
Normaal gesproken verlaat menstratiebloed het lichaam op natuurlijke wijze, maar soms gaat het via de eileiders naar de buikholte. Het slijmvlies hecht zich aan het buikvlies, de eierstokken, de buitenkant van de baarmoeder, de blaas of de darmen en 'gedraagt' zich daar alsof het nog in de baarmoeder zit. Onder invloed van hormonen verdikt het als voorbereiding op een mogelijke zwangerschap. Als er geen zwangerschap plaatsvindt, gaat het slijmvlies bloeden en ontstaan er chronische ontstekingen die enorme pijnen veroorzaken. Veel ernstiger dan 'gewone' menstratiepijn. Het kan ook cystes veroorzaken, met name op de eileiders.

2 Enorm aantal
Zo'n tien tot vijftien procent van de vrouwen lijdt aan endometriose en heeft daar zoveel last van, dat ze tijdens de menstruatie niet normaal kan functioneren. Daarnaast heeft vijftig tot zestig (!) procent van de vrouwen het zonder er iets van te merken.

3 Steeds meer
Endometriose komt voor bij alle vrouwen in de menstruerende leeftijd, maar vaker bij vrouwen die nog nooit zwanger zijn geweest. Wie elke maand menstrueert, heeft elke maand kans op meer bloed en slijmvlies in de buikholte. Dit veroorzaakt de pijn. Omdat in Nederland veel vrouwen op steeds latere leeftijd kinderen krijgen, neemt het aantal endometriose-gevallen de laatste jaren toe.

4 Zwanger worden
Zwanger worden kan, maar vrijen wordt belemmerd door de pijn, die vaak al rond de vruchtbare dagen de kop opsteekt. Soms is seks zelfs onmogelijk. Verder wordt bij 'ernstige menstratiepijn', want zo wordt het door veel huisartsen genoemd, vaak de pil voorgeschreven omdat deze de klachten vermindert. Wie zwanger wil worden zal daar uiteraard eerst mee moeten stoppen.

**5 Ach, mevrouw...
Huisartsen herkennen vaak de aandoening niet en zeggen: "Ach**

mevrouw... een beetje pijn hoort erbij." Er is zelfs becijferd dat vrouwen gemiddeld acht à tien jaar met de klachten doorlopen voordat de diagnose endometriose wordt gesteld. Veel vrouwen met 'vage buikklachten' worden doorgestuurd naar een internist die vervolgens vaak geen reden voor de pijn kan vinden.

6 Pijnbestrijding
Er zijn diverse behandelmethodes, waarvan pijnbestrijding met (zware) pijnstillers er een is. Hormoonbehandelingen remmen de eisprong en de menstruatie, waardoor er ook minder bloed naar de buikholte kan vloeien. Een nadeel van deze zware medicijnen is dat er heel veel bijwerkingen zijn. Ook een operatie is mogelijk. Hierbij worden zoveel mogelijk 'haarden'

en cystes weggesneden. In sommige ernstige gevallen blijkt het noodzakelijk om een eileider of zelfs de baarmoeder te verwijderen.

7 Congres
Op 7 maart is er in Maastricht een congres over endometriose. Het is niet alleen bedoeld voor artsen; ook vrouwen die meer willen weten over de behandelmethoden of contact willen met lotgenoten zijn welkom. Wilt u op 7 maart ook naar de Dag voor Endometriose in Maastricht? Schrijf u in via deze website: www.endometriose.nl